

OLII INTEGRATI:

Siamo lieti di presentare un nuovo tipo di integratori alimentari dove le tradizionali forme di assunzione simil-farmaco, lasciano il posto ad un approccio più naturale fatto di alimenti comuni come, per esempio, l'olio extravergine di oliva.

Questi prodotti nascono come valido supporto a chi vuole associare ad uno stile di vita sano e salutare, una alimentazione altrettanto benefica.

È proprio qui che nasce l'idea di un condimento quotidiano dal buon sapore, che non sposta quindi le abitudini di consumo dell'utente finale e che possiede proprietà tali da poter sostenere la salute umana.

GLI INGREDIENTI

TUTTI GLI INGREDIENTI SONO DI DERIVAZIONE VEGETALE:

- **Olio extra vergine di oliva**
- **Astaxantina** da *Haematococcus pluvialis*
- **Luteina e Zeaxantina** da *Calendula officinalis*
- **Licopene** da *Solanum lycopersicum*
- **Serenoa Repens** estratto oleoso
- **CoQ10** (Coenzima Q10) da fermentazione di amido di mais
- **Vitamina D3** da *Cladonia rangiferina*

Di ognuno verranno sinteticamente analizzate le funzioni biologiche ed i claims salutistici se consentiti dalla normativa vigente in materia.

Ricordiamo che i claims salutistici sono qualsiasi tipo di comunicazione che lascino intendere un effetto fisiologico benefico, essi possono essere verbali, iconografici e gestuali.

I claims salutistici sono soggetti a rigide regole legislative, la cui trattazione esula dallo scopo della presente.

I fitoattivi utilizzati sono stati e sono oggetto di una intensa ricerca scientifica mondiale; pertanto, esistono in letteratura un quantitativo di studi enorme, alcuni dei quali sono stati riportati nella documentazione tecnica dei prodotti da noi progettati.

Alla luce di quanto appena espresso,

elenchiamo quindi i claims salutistici che possono essere riportati in etichetta per ogni ingrediente attivo e citiamo alcuni degli effetti biologici riscontrati negli studi scientifici di cui sopra.

Olio extra vergine di oliva

Non servono presentazioni.

L'olio extra vergine di oliva è il re dei condimenti da tavola sia per le sue caratteristiche organolettiche uniche, sia per le sue eccellenti proprietà salutistiche legate ai tanti fitoattivi contenuti.

Questo olio è uno dei pochi alimenti a vantare numerosi **CLAIMS SALUTISTICI** legati al contenuto di determinate molecole.

- **Acido alfa-linolenico (ALA 18:3):** contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue
- **Acido linoleico (LA 18:2):** contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue.
- **Acidi grassi monoinsaturi e/o polinsaturi:** La sostituzione nella dieta dei grassi saturi con grassi insaturi contribuisce al mantenimento di livelli normali di colesterolo nel sangue.
- **Polifenoli:** I polifenoli dell'olio di oliva contribuiscono alla protezione dei lipidi ematici dallo stress ossidativo
- **Vitamina E (tocoferolo):** contribuisce alla protezione delle cellule dallo stress ossidativo
- **Vitamina K:** contribuisce alla normale coagulazione del sangue ed al mantenimento di ossa normali

Astaxantina da Haematococcus pluvialis

L' *Haematococcus pluvialis* è una microalga verde che in condizioni particolari è in grado di sintetizzare grandi quantità di Astaxantina, un carotenoide dal colore rosso intenso e con caratteristiche biologiche molto interessanti.

Per l'*haematococcus pluvialis* è consentito un solo **CLAIM: antiossidante**.

In realtà le proprietà dell'Astaxantina sono numerose e molto efficaci, lo dimostrano i molti studi scientifici di dominio pubblico e presenti in rete.

In particolare, la casa produttrice dell'Astaxantina utilizzata per la formulazione di questo prodotto, ha condotto molti studi scientifici sul proprio prodotto documentandone le proprietà benefiche.

A seguire una breve sintesi schematica dei benefici riportati dalla casa madre:

- **apparato cardiovascolare**
 - ↓ Press. Arteriosa in ipertensione, ↑ tono vascolare, ↑ perfusione capillare, ↓ infiammazione/stress ossidativo, ↑ profilo lipidico: ↑ HDL, ↓ LDL, ↓ trigliceridi, ↓ formazione placche, ↔ placche esistenti, ↓ rottura placche esistenti
- **apparato visivo**
 - SINDROME DA PC: ↓ astenopia => ↓ affaticamento, ↓ visione offuscata,
 - CRISTALLINO; ↓ infiammazione m.ciliari, ↑ accomodazione, ↑ range accomodazione, ↑ reattività, ↑ resilienza.
 - RETINA; ↑ perfusione ematica => ↑ l'ossigenazione, ↑ nutrizione, ↑ funzionalità, ↓ cataboliti
- **apparato muscolare**
 - ↑ resistenza, ↑ recupero, ↑ prestazioni, ↓ acido lattico e ↓ fatica, ↓ danno e ↓ infiammazione, ↑ protezione mitocondri => ↑ metabolismo lipidico, ROS
- **funzioni cognitive**
 - ↓ ossidazione globuli rossi, ↑ perfusione capillare, ↓ pressione sanguigna => ↑ salute endotelio, ↓ rischio ictus, ↓ demenza vascolare
 - ↑ memoria, ↑ velocità mentale, ↓ amnesie, ↓ declino mentale
- **sistema immunitario**
 - Antinfiammatorio +cronica: inibizione del fattore di trascrizione Nf-kB = citochine (TNF, IL) → PCR
 - Risposta immunitaria: regola la proliferazione e potenzia l'attività di linfociti e macrofagi
- **stomaco**
 - ↓ infiammazione gastrica, ↓ H.Pylori, ↓ dispepsia, ↓ bruciori di stomaco
- **Pelle**
 - Fotoprotezione: ↓ stress fotoossidativo, ↑ salute fibroblasti, ↑ collagene,
 - Melanina: ↓ sovrapproduzione e ossidazione (pigmentazione)
 - ↑ nutrienti ed ossigenazione
 - Salute generale: elasticità rughe (profondità), idratazione, secchezza e ruvidità

Altri studi scientifici di dominio pubblico si sono concentrati sulla efficacia nel caso di:

- **diabete**
- **colesterolo** ed apparato **cardiovascolare**
- **steatosi epatica**: la malattia del fegato grasso
- **gastrite** ed **ulcera** duodenale
- danno cerebrale da **ictus**
- **lesioni cerebrali** traumatiche
- morbo di **Alzheimer**
- morbo di **Parkinson**
- **stress ossidativo** e **sistema immunitario**
- **infiammazione** batterica
- **cute**
- **cancro**
- **prestazioni fisiche**
- **infertilità maschile**

L'astaxantina oltre ad esercitare i suoi effetti biologici, concorre ad operare sinergicamente con gli altri ingredienti.

Luteina e Zeaxantina da Calendula officinalis L.

La calendula è una pianta officinale dalle doti nutraceutiche molto interessanti le cui azioni biologiche sono da riferirsi alle infiorescenze e possono essere riassunte con i seguenti **CLAIMS SALUTISTICI**:

- Azione emolliente e lenitiva (**mucosa orofaringea**) e tono della voce.
- Contrasto dei disturbi del **ciclo mestruale**.
- Funzionalità del **sistema digerente**.
- Trofismo e funzionalità della **pelle**.

Dai petali della calendula vengono estratte la **LUTEINA** e la **ZEAXANTINA**, due carotenoidi attivi su molti distretti del corpo umano:

- apparato **visivo**
 - secchezza oculare
 - glaucoma
 - retinopatia diabetica
 - degenerazione maculare
 - sviluppo degli occhi dei bambini durante la gravidanza
 - coinvolta per la visione durante tutta la vita
- apparato **cardiovascolare**
 - salute cardiaca generale
 - riduzione dei livelli di colesterolo e trigliceridi
- **cancro**
 - azione protettiva
 - riduzione del rischio
 - miglioramento della prognosi
- **funzioni cognitive**
 - prestazioni migliori

- aumenta la memoria
- **malattie neurodegenerative**
- azione preventiva
- salute cerebrale senile

Luteina e Zeaxantina aumentano sinergicamente la loro azione se vengono assunte contemporaneamente ed esse vengono assorbite meglio dal corpo umano se vengono associate a sostanze grasse, da qui la scelta logica di inserirle nella formulazione dei nostri olii nutraceutici.

Licopene da Solanum lycopersicum

Anche il licopene è un carotenoide ed ha proprietà antiossidanti che si traducono in numerose azioni biologiche. È il pigmento che conferisce ai frutti rossi e rosa, come pomodori, angurie e pompelmi rosa, il loro colore caratteristico. Nei nostri prodotti è stato utilizzato il pomodoro rosso in quanto rappresenta la forma più abbondante di questa molecola.

I **CLAIMS SALUTISTICI** del Solanum Lycopersicum sono:

- Antiossidante.
- Funzionalità della prostata.

Sul licopene sono stati effettuati una infinità di studi scientifici che si sono concentrati soprattutto sulle seguenti proprietà:

- **antiossidanti,**
- **cancro:** prevenzione e contrasto di tumori
 - prostata
 - polmoni
 - seno
 - reni
- **apparato cardiovascolare**
 - prevenzione malattie cardiache
 - miglioramento del colesterolo
- **pelle**
 - protezione effetti dannosi del sole
 - Fotoprotezione da raggi UV
 - anti-arrossamento
- **sistema nervoso**
 - dolore neuropatico
 - epilessia
 - memoria
 - Alzheimer
- **sistema osseo**
 - protezione tessuto osseo
 - rafforzamento architettura ossea

é interessante notare che l'associazione del licopene come ad altri carotenoidi ne aumenta l'efficacia, motivo per il quale nei nostri formulati viene affiancato.

Serenoa repens estratto oleoso

Nota anche come Saw palmetto, è un tipo di palma originaria del sud-est degli Stati Uniti, dai cui frutti si ottiene un estratto oleoso ricco di proprietà benefiche per i quali ha meritato i seguenti **CLAIMS SALUTISTICI**:

- Funzionalità della prostata.
- Drenaggio dei liquidi corporei.
- Funzionalità delle vie urinarie.

Anche in questo caso la comunità scientifica ha prodotto un numero di studi enorme dai quali si osservano una serie di risultati interessanti:

- Può prevenire la perdita di **capelli** intervenendo sul metabolismo del testosterone
- Può migliorare la funzionalità del **tratto urinario** come l'incontinenza e la difficoltà a urinare a causa della **iperplasia prostatica benigna**
- Può favorire la salute della prostata migliorando la iperplasia prostatica benigna e proteggendola dal **cancro**
- Può ridurre l'**infiammazione** in genere
- Può aiutare a regolare i livelli di **testosterone**

La Serenoa repens è molto ben tollerata ma è sconsigliata alle donne che assumono contraccettivi orali, o in stato di gravidanza, o che stanno allattando.

Coenzima Q10 (CoQ10) da fermentazione di amido di mais

Il Coenzima Q10 può essere utilizzato per la formulazione di cosmetici ed integratori alimentari.

La sua azione è importante e ben documentata a livello mondiale, tuttavia, **NESSUN CLAIM** è previsto al riguardo.

Per questo motivo può essere incluso negli ingredienti di un integratore alimentare ma non si possono vantare effetti benefici in etichetta.

Questa molecola è fondamentale nella produzione di energia (ATP), infatti è basilare per il buon funzionamento dei mitocondri, che sono appunto gli organuli cellulari deputati a questa funzione.

Il CoQ10 lo si trova in modo ubiquitario in tutto il corpo, per questo motivo è anche chiamato *ubichinone*.

In determinate malattie ed in vecchiaia, la sua concentrazione tende a diminuire, per questo motivo viene utilizzato per scopi sia clinici, sia antiaging.

Il CoQ10 è un potentissimo antiossidante che ha un effetto benefico nel contrastare i radicali liberi che esercitano uno stress ossidativo importante, come nel caso di sforzi fisici intensi e come sulla perossidazione delle LDL (colesterolo cattivo) e sui lipidi di membrana. Ricordiamo che la perossidazione delle LDL ha un ruolo significativo nello sviluppo dell'aterosclerosi e delle possibili trombosi associate.

Per questo motivo il CoQ10 viene utilizzato in grandi aree applicative:

- apparato **cardiovascolare**: prevenzione di cardiopatie ed ipertensione.
- **Neurologia**: prevenzione e protezione delle malattie neurodegenerative come nel morbo di Alzheimer e del morbo di Parkinson. Svolge una azione interessante sulle emicranie in genere.
- **Polmoni**: pazienti con malattie polmonari hanno livelli bassi di CoQ10. La sua integrazione ha ha mostrato effetti interessanti in soggetti asmatici in terapia steroidea. È stato osservato un miglioramento delle prestazioni durante l'esercizio fisico nei soggetti affetti da broncopneumopatia cronica ostruttiva (Bpco)
- **Fertilità**:
 - femminile: protegge gli ovuli
 - maschile: migliora la qualità dello sperma
- **Diabete**: migliora la sensibilità all'insulina e interviene nella regolazione della glicemia:
- **cancro**: pazienti affetti da cancro hanno dimostrato di avere livelli più bassi di CoQ10 e bassi livelli di CoQ10 sono stati associati a un rischio di cancro più elevato. Sembra che il CoQ10 possa contribuire a ridurre le probabilità di recidiva del cancro.
- **pelle**: prevenzione di alcune malattie, protegge dai radicali liberi, dal foto aging e dall'invecchiamento in genere. Può diminuire il rischio di cancro cutaneo.
- **Sport**: contrasto dello stress ossidativo e sostegno delle prestazioni atletiche
- **invecchiamento cellulare**: In generale, ha una azione preventiva e di contrasto.

L'uso di CoQ10 è generalmente sicuro ma a scopo cautelare dovrebbe essere evitato in gravidanza, durante l'allattamento e in caso di assunzione di ipoglicemizzanti orali.

Vitamina D3 da Cladonia rangiferina

La vitamina D in realtà non è una, ma un gruppo di molecole coinvolte in molte funzioni biologiche e nell'assorbimento di calcio, magnesio e fosforo.

Le forme più conosciute sono la D2 e la D3, rispettivamente chiamate ergocalciferolo e colecalciferolo.

La vitamina D è l'unica NON essenziale, ovvero è l'unica prodotta dal corpo umano e viene sintetizzata nella pelle a partire dal colesterolo mediante l'esposizione alla luce solare ultravioletta.

Questo significa che in caso di mancata esposizione o per altre cause di ridotta sintesi, l'integrazione con la dieta può ricoprire un ruolo importante.

Il ruolo della vitamina D è ben noto e per essa sono consentiti **CLAIMS SALUTISTICI** che possono essere utilizzati in etichetta.

Sintetizzandoli, possiamo dire che:

- contribuisce al normale assorbimento/utilizzo del **calcio** e del **fosforo**,
- ha un effetto benefico
 - per il mantenimento di **ossa** e **denti** normali e
 - per la normale funzione del **sistema immunitario**.
 - sulla normale **funzione muscolare**
 - nel processo di **divisione delle cellule**.

La vitamina utilizzata in questo formulato è una nella forma D3, altamente biodisponibile ed è estratta dalla *Cladonia rangiferina*, una specie di lichene. Per questo motivo è consumabile anche dai vegani, caratteristica importante, visto che spesso la Vitamina D3 viene estratta dalla lanolina che è una sostanza animale.

I PRODOTTI

I prodotti realizzati sono tre:

1. ASTALIPID

- **Olio extra vergine di oliva**
- **Astaxantina** da *Haematococcus pluvialis*
- **CoQ10** (Coenzima Q10) da fermentazione di amido di mais
- **Vitamina D3** da *Cladonia rangiferina*

INDICAZIONI: Antiossidante, apparati cardiovascolare e polmonare, sistema nervoso centrale, stomaco e fegato, cute, fertilità, sistema immunitario, prevenzione del cancro, diabete, prestazioni atletiche, invecchiamento cellulare.

2. SAWLIPID

- **Olio extra vergine di oliva**
- **Serenoa Repens** estratto oleoso
- **Licopene** da *Solanum lycopersicum*
- **CoQ10** (Coenzima Q10) da fermentazione di amido di mais
- **Vitamina D3** da *Cladonia rangiferina*

INDICAZIONI: Antiossidante, protezione sulla iperplasia prostatica benigna e cancro della prostata, sistema immunitario, apparato cardiovascolare, capelli, testosterone, sistema nervoso centrale, glicemia, attività muscolare, invecchiamento cellulare.

3. LICOLIPID

- **Olio extra vergine di oliva**
- **Licopene** da *Solanum lycopersicum*
- **Luteina e Zeaxantina** da *Calendula officinalis*
- **CoQ10** (Coenzima Q10) da fermentazione di amido di mais
- **Vitamina D3** da *Cladonia rangiferina*

INDICAZIONI: antiossidante, apparato visivo, cardiovascolare e polmonare, prestazioni atletiche, sistema nervoso centrale, glicemia, invecchiamento cellulare, cancro, prostata, fertilità maschile e femminile, pelle.

La Direzione si riserva il diritto indiscutibile di variare la formula secondo esigenze tecniche e commerciali. Si sottolinea che quanto riportato è da considerarsi a scopo meramente divulgativo e per solo per uso interno. In questo opuscolo non si ha intenzione sia volontaria, sia involontaria, di lasciare intendere un uso di tipo terapeutico o alimentare dei prodotti illustrati. Le indicazioni riportate si riferiscono agli usi comuni degli stessi e non possono essere considerate come consigli di tipo medico. Pertanto, in caso di necessità si prega di rivolgersi al proprio medico curante. E' fondamentale privilegiare una sana alimentazione, seguire un'adeguata attività fisica, evitare le fonti di inquinamento e di stress. Questi sono solo alcuni principi alla base di uno sviluppo armonioso e sano del proprio corpo.

Documentazione riservata, vietata la divulgazione.